

CURSO 2020/2021



DIRECCION TÉCNICA:

Carlos Alcaraz González 600 837 787
carlosalcaraztenis@hotmail.com

VALORES DEL TENIS PARA NIÑOS:

Desde la Dirección de M.E.T., Murcia Escuela de Tenis en la Real Sociedad Club de Campo de Murcia, buscamos la mejora de su nivel de juego, su competitividad y enseñarles a saber ganar... pero también, a saber perder. Principalmente queremos inculcar los valores de esfuerzo, cooperación y respeto. Queremos que disfruten del aspecto lúdico del deporte y que puedan hacerlo durante toda su vida, más allá de su paso por la Escuela de tenis

VÍNCULO CON LA REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA:

Uno de nuestros objetivos principales es conseguir que nuestros alumnos se sientan una parte importante de nuestro Club, que lo vivan desde todas sus vertientes, que se interrelacionen con otros alumnos, que disfruten y que se diviertan.

INICIO CURSO 2020/21, 11, 12 Y 14 DE SEPTIEMBRE:

Los alumnos antiguos: deberán presentarse el primer día de curso para la asignación de grupo y profesores, los padres-tutores deberán informar a los monitores de los días elegidos para entrenar. Esta preferencia será respetada salvo que, por cuestiones técnicas, se observe una mejor ubicación de los alumnos en horas y días distintos a los solicitados.

La citación para el primer día de los alumnos antiguos queda de la siguiente forma:

- GENERAL: viernes 11 a las 18:00 h. PISTA 9.
- SUPERIOR: viernes 11 a las 19:00 h. PISTA 9.
- ESPECIAL: viernes 11 a las 17:30 h. PISTA 8, 10, 11 y 12.
(Como el curso pasado, según proceda)
- ESPECIAL: viernes 11 a las 19:00 h. PISTA 8, 10, 11, 12 y 13.
(Como el curso pasado, según proceda)
- ADULTOS: lunes 14 a las 21:00 h. PISTA 8.
(Como el curso pasado, según proceda)

Los monitores estarán esperando a los alumnos en la puerta de su pista.

Los alumnos nuevos: deberán formalizar la inscripción de su/s hijo/s en el curso 20/21. Los niños tendrán que venir con su raqueta y equipación deportiva para empezar ese mismo día.

La citación para el primer día de los alumnos nuevos queda de la siguiente forma:

- GENERAL: sábado 12 a las 12:00 h. PISTA 9.
- SUPERIOR: sábado 12 a las 12:00 h. PISTA 12.
- ESPECIAL: sábado 12 a las 10:30 h. PISTA 12.
- ADULTOS: lunes 14 consultar a la Dirección de la Escuela de Tenis.

Los monitores estarán esperando a los alumnos en la puerta de su pista.



HORARIOS Y DÍAS DE CLASE POR NIVELES:

Para todos los niveles, tenemos diseñado programas de 1, 2, 3 y hasta 4 días por semana, con posibilidad de combinar los días como se deseen, independientemente de los días seleccionados. Los días de las clases se definirán en el momento de la inscripción a elección de los alumnos: es necesaria una prueba de nivel para una correcta ubicación para los alumnos que ya hayan jugado a tenis o vengan de otras escuelas.

Las edades que se indican son orientativas y serán los monitores, en coordinación con la Dirección de la Escuela de Tenis, los que propondrán el paso de nivel a los alumnos.

La Dirección de la Escuela de Tenis se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamientos publicados, según necesidades.

General: Pre-tenis y Mini-tenis (de 3 a 5 años). Sesiones de 1 hora.

- Miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 h. pista 12.
- Sábado: 12:00 a 13:00 h. pista 9.

De entre estos 3 horarios se escogen los días en los que se desean recibir clases.

. **Pre-tenis:** etapa de familiarización con el tenis que es importante porque es donde los niños le cogen el gusto a este deporte. Se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, hacerse con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego), el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club).

. **Mini-tenis:** etapa de mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización de la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis.

Superior: Iniciación y Perfeccionamiento (de 6 a 8 años). Sesiones de 1 hora.

- Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h. pistas 11, 12 y 13.
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h. pista 13.
- Miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 h. pista 13.
- Sábado: 12:00 a 13:00 h. pista 13.

De entre estos 5 días y 7 horarios, se escogen aquellos donde se desean recibir clases.

. **Iniciación:** etapa de introducción técnica y táctica básica del juego del tenis. También para niños que se inician en el tenis a estas edades.

. **Perfeccionamiento:** etapa de perfeccionamiento técnico y táctico, así como de introducción a las reglas del tenis mediante juegos reglados.

Especial: Nivel Avanzado y Competición (niños de 8 a 18 años). Sesiones de 1,5 horas.

Posible Extra de preparación física para niveles de avanzado y competición.

- Miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 h. pistas 10, 11 y 13.
- Miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 h. pistas 8, 9 y 10.
- Sábado: de 10:30 a 12:00 h. pistas 8, 9, 10, 11 y 12.

De todos estos días, se escogen aquellos donde se desean recibir clases.

. **Nivel avanzado:** etapa de evolución técnica, táctica y de las primeras competiciones.

. **Nivel Competición:** una vez finalizada la etapa en la escuela base y se hayan adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

Especial básica: (niños de 8 a 18 años).

Sesiones de 1,5 horas.

- Miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 h. pistas 12 y 13.
- Martes y jueves: de 18:30 a 20:00 h. pistas 12 y 13.
- Sábado: de 10:30 a 12:00 h. pista 13.
- Sábado: de 12:00 a 13:30 h. pista 12 y 13.

Especial selectivo: solo alumnos seleccionados por la dirección de la escuela.

Grupos reducidos. Sesiones de 1,5 horas.

- Lunes: de 17:30 a 19:00 h. pistas 10 y 11.30
- Lunes: de 18:30 a 20:00 h. pistas 7, 8 y 9 (selectivo chicas).
- Martes y jueves: de 18:00 a 19:30 h. pistas 7, 8 y 9.
- Miércoles y viernes: de 17:30 a 19:00 h. pistas 7, 8 y 9 (selectivo chicas).

Adultos: Iniciación y Perfeccionamiento. Sesiones de 1 h.

- Lunes, martes, miércoles y jueves de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h. pista 8.

INSCRIPCIÓN:

Entrada económica al curso para todos los menores de la Escuela Tenis, tanto nuevos y antiguos: **45€** que va destinado a la reserva de plaza y para la compra del material deportivo diverso que es necesario para la ejecución de los programas del curso, además de los gastos derivados a las intervenciones de las eliminatorias inter-escuelas amistosas o federadas, trofeos fin de curso y material deportivo sorteado, etc.

Las clases fuera de los horarios de escuela anteriormente indicados serán siempre mediante clases privadas individuales o de dos alumnos y previo pago de la matrícula.

PRECIOS:

A los alumnos que no son socios del club se le incrementará un 20% sobre los precios indicados.

PROGRAMA	CAT. GENERAL PRE-TENIS, MINI-TENIS Clases de 1 hora	CAT. SUPERIOR INICIACIÓN-PERFEC. Clases de 1 hora	CAT. ESPECIAL AVANZADO-COMPETICION Clases de 1,5 horas
1 DÍAS	35 €	40 €	45 €
2 DÍAS	50 €	55 €	70 €
3 DÍAS	60 €	65 €	90 €
CLASES PRIVADAS (1 hora)	INDIVIDUALES 18 €		
CLASES PRIVADAS (1 hora)	DOS ALUMNOS 24 € (12 € x ALUMNO)		

PROGRAMA	CAT. ESPECIAL SELECTIVO Clases de 1,5 horas
1 DIA (máx. 6 en pista)	50 €
2 DIAS (máx. 6 en pista)	85 €
LUNES (máx. 6 en pista)	50 €

PRECIOS DE LAS CLASES SELECTIVAS:

lunes de 17:30 a 19:00 h; martes y jueves de 18:00 a 19:30 h.
Chicas: lunes de 18:30 a 20:00 h; miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 h.

Solo podrán tener acceso los alumnos seleccionados por la dirección de la escuela.

PROGRAMA	ADULTOS INICIACIÓN-PERFEC. Clases de 1 hora
1 DIA (máx. 4 en pista)	30 €
2 DIAS (máx. 4 en pista)	55 €
CLASES PRIVADAS (1 hora)	INDIVIDUALES 25 €
CLASES PRIVADAS (1 hora)	DOS ALUMNOS 30 € (15 € x ALUMNO)



DESCUENTO FAMILIARES:

Sobre las cuotas de entrenamiento publicadas en este folleto, se aplicará descuentos a las familias que matriculen a dos o más hijos en la Escuela de Tenis. El segundo hijo disfrutara del 10% de descuento y a partir del tercer hijo en adelante un 20%. Los descuentos solo se aplicarán a los alumnos que estén matriculados mínimo dos días a la semana.

CONFIGURACIÓN DE GRUPOS:

Los grupos de entrenamiento se elaboran, en todos los supuestos, observando criterios de edad y nivel técnico de los alumnos. Tales grupos no podrán considerarse definitivos hasta la tercera semana de curso. Cualquier cambio de grupo será previamente informado a los padres de los alumnos afectados.

DIAS DE PRUEBA:

Los nuevos alumnos con interés de apuntarse a la Escuela de Tenis, podrán realizar máximo dos clases de prueba, para comprobar si les gusta y quieran continuar en la Escuela, si es así, se tomará como primer día de inicio el primer día de prueba.

DÍAS DE LLUVIA:

En caso de lluvia y para conocer la eventual cancelación os remitimos a la Conserjería de las pistas de tenis del club (671666112) o por WhatsApp al teléfono de la dirección de la Escuela de Tenis (600837787). La Dirección de la Escuela no está obligada avisar de la suspensión de las clases por motivos de lluvia, sino que los padres o tutores de los alumnos deben informarse vía teléfono-WhatsApp y se os informarán al respecto.

ALTERACIÓN DE LA ESTRUCTURA DE LA ESCUELA:

En ocasiones, por lluvia o por eventos deportivos producidos en el club acontecido previamente a la ejecución de las clases, las pistas de tierra batida pudieran no ser recuperadas a tiempo. Como consecuencia de ello la estructura habitual de la Escuela podría verse alterada, limitando el número de pistas disponibles e, inevitablemente, aumentando la ratio de alumnos por pista y monitor.

LICENCIA FEDERATIVA:

Es opcional, pero desde la escuela de tenis se recomienda, los alumnos interesados pueden tramitarla desde la oficina de administración del Club.

ACCESO CLUB:

Los padres de los alumnos que no son socios del club tendrán que dejar el coche en el lugar habilitado para ello fuera del club, sin que el club ni la escuela se hagan responsables de posibles daños. El acceso a las instalaciones del Club lo deberán hacer caminando.

BAJAS:

- La baja deberá ser notificada por escrito vía e-mail o WhatsApp al director de la Escuela de Tenis, con al menos 5 días antes del inicio del mes siguiente.
- La posible baja con el mes comenzado, no obligará en ningún caso a la Escuela de Tenis a ningún tipo de contraprestación económica.
- **Baja forzosa:** el impago de recibos, el uso indebido de las instalaciones, y la falta de respeto hacia otros alumnos y/o personal de la Escuela será causa de baja forzosa.

PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES:

Toda la información relativa a Murcia Escuela de Tenis en la R. S. Club de Campo de Murcia las encontrarán en:

<https://clubdecampomurcia.es/>

<https://murciaescueladetenis.com/>

<https://www.picuki.com/profile/murciaescueladetenis>

<https://www.facebook.com/pages/category/School/Murciaescueladetenis-104709101090788/>

DERECHOS DE IMAGEN:

Los alumnos de la Escuela, o tutores (en el caso de los menores de edad) autorizan a la Escuela de Tenis y en su caso a la empresa que la gestione a realizar fotografías, y/o filmaciones, y utilizarlas en sus acciones de comunicación.

CALENDARIO:

Las clases de la Escuela de tenis durante el año en curso se impartirán todos los días de la semana salvo los festivos entre semana no laborables. Los sábados, festivos o no, siempre habrá clase. En este sentido, os anticipamos que habrá clases todos los sábados del curso 2020/2021, a no ser que, por cuestiones internas del club no se puedan impartir. En este caso se informarían a los alumnos previamente mediante mensaje SMS o por circular al alumno.

TORNEOS Y COMPETICIONES:

Como cada año, se disputará durante la temporada al menos una competición individual interna gratuita entre los alumnos de la Escuela de tenis.

Las inscripciones a los torneos individuales no quedan incluidas en las cuotas de entrenamiento.

La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones.

LIGA INTER-ESCUELAS:

La liga inter-escuelas pretende introducir a los participantes en la competición, ampliando la programación de sus clases con una experiencia competitiva asequible y formativa.

En caso de que sea organizado por la FTRM y se den las condiciones necesarias para poder participar, se cobrará a los participantes de la Liga inter-escuelas una cuota de 25€ por jugador en concepto de inscripción y para acompañamientos a las diferentes eliminatorias.



CLASES PRIVADAS:

Dirigidas a todos los alumnos de la escuela, independientemente de la edad y el nivel de juego del alumno. Son clases exclusivas para la mejora del nivel de juego en general o reforzar un golpe determinado, de un solo alumno o de dos alumnos impartidas por monitores con experiencia.

Las clases privadas se ofertan de lunes a viernes en horario entre las 16:00 a 22:00 h. y los sábados de 9:00 a 10:30 h. y 13:00 a 20 h.

Los alumnos que estén interesados en este servicio de mejora deben dirigirse previamente al Director Técnico de la Escuela que les informará de los días y horarios disponibles.

PROTOCOLO FRENTE A LA COVID-19 DE LA ESCUELA DE TENIS PARA EL INICIO DEL CURSO 2020-21:

Con el objetivo de integrar las diferentes disposiciones que regulan la vuelta a la actividad deportiva en nuestras instalaciones, la dirección deportiva de M.E.T., Murcia Escuela de Tenis en la Real Sociedad Club de Campo de Murcia, detallamos el protocolo de gestión en la actual frente a la COVID-19.

Este protocolo se ajusta a la normativa vigente existente actualmente en nuestra Región, la cual puede cambiar; y recoge todas las normas y pautas recomendadas tanto por la Real Federación Española de Tenis, como por parte de nuestro Club.

Apelamos a vuestra responsabilidad y solidaridad para que podamos desarrollar la vuelta a las pistas de la mejor manera posible.

DISPOSICIONES GENERALES:

- Es obligatorio el uso de la mascarilla hasta su ingreso en las pistas de entrenamiento.
- Los técnicos llevarán siempre puesta la mascarilla salvo en ejercicios y tareas donde tengan que realizar un esfuerzo físico importante y, además, esté garantizada la distancia de seguridad con el alumnado.
- Los técnicos se limpiarán las manos con gel hidroalcohólico, el cual también aplicarán a cada uno de sus alumnos tanto antes del comienzo como a la finalización de la clase.
- Cada técnico dispondrá tanto de gel hidroalcohólico como spray desinfectante para uso personal y de los alumnos durante cada una de las clases.
- Se realizará la desinfección del material utilizado en las sesiones a la finalización de las mismas.
- Se mantendrá un registro sobre los asistentes a las clases, junto con sus datos de contacto.
- Los accesos a las pistas de entrenamiento estarán controlados exclusivamente por los técnicos responsables, evitando así riesgos innecesarios.
- Las pertenencias de cada jugador se colocarán en distintos puntos señalizados en la pista, los cuales estarán a una distancia superior a 2 metros.

- Se recomienda traer el menor número de pertenencias posible, a ser posible solo la raqueta y una botella de agua.
- Jugadores y técnicos llevarán su propio material deportivo y botella de agua (no se podrá salir a beber agua a la fuente durante las clases), el cual no será compartido con nadie.
- La escuela no proporcionará ningún material, a excepción de los carros con las bolas y el material de señalización debidamente desinfectado.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS:

- Se limitará el número de jugadores por pista, trabajando en grupos reducidos y respetando en todo momento los máximos permitidos por las autoridades competentes.
- En las clases de nivel general y en las de nivel superior que se estime necesario, se dividirá la pista y el trabajo se llevará a cabo a través de estaciones, en las cuales los alumnos siempre mantendrán la distancia de seguridad recomendada.
- No se realizarán ejercicios donde la distancia de seguridad sea inferior a 2 metros, de forma que siempre se mantendrá la distancia de seguridad entre alumnos y entre el técnico y cada alumno.
- Se fomentarán los ejercicios de bola viva.
- Se fomentarán los juegos realizados en formato de individuales, ya sea respetando turnos o dividiendo la pista, de forma que se cumpla la distancia de seguridad entre jugadores en todo momento.
- Los técnicos recordarán de forma constante a sus alumnos las medidas de seguridad mínimas: mantenimiento de distancia de seguridad, no tocarse la cara, tirar los residuos en las zonas habilitadas, etc.

ACCESOS A LAS PISTAS:

- Durante las entradas y salidas del alumnado, se deberá mantener la distancia de seguridad en todo momento.
- Los alumnos que tienen que comenzar una clase llegarán a la pista a la hora exacta de entrada, nunca antes.
- Los padres acompañantes del menor no podrán acceder a la pista y deberán mantener la distancia de seguridad con el resto de los alumnos y sus acompañantes.
- Las clases terminarán 5' antes para la desinfección del material.
- Los alumnos que salen de la pista tendrán señalizada la zona de espera previa para abandonar la pista, no lo harán hasta que el técnico se lo indique y una vez que hayan salido, no podrán permanecer en la zona exterior de la pista cercana a la puerta para facilitar la entrada de los alumnos que tienen clase a la siguiente hora manteniendo la distancia de seguridad.